

DAMEN

SQUAT 25,93 Punkte
125,0 kg SCHÖRGENHUBER Kerstin KSV Outdoor Fitness Freistadt 18.08.2018

94	47kg	103	52kg	111	57kg	119	63kg
128,5	72kg	137,5	84kg	145,5	100kg		

BENCH: 63,15 Punkte
67,5 kg HINTERHÖLZL Nina BORG Club Wiener Neustadt 03.08.2019

60	47kg	66	52kg	71,5	57kg	76	63kg
81	72kg	85	84kg	87,5	100kg		

DEADLIFT 49.01 Punkte
196kg GAPP Barbara ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt 03.08.2019

177	47kg	194,5	52kg	209	57kg	224,5	63kg
242,5	72kg	260	84kg	275	100kg		

TOTAL 93,15 Punkte
372,5 kg GAPP Barbara ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt 03.08.2019

336,5	47kg	369,5	52kg	397,5	57kg	426	63kg
460	72kg	493,5	84kg	522,5	100kg		



HERREN

SQUAT 32,46 Punkte
247,5kg JANDOREK Andreas Turnerschaft Kennelbach 03.08.2019

196,5	59kg	208,5	66kg	221,5	74kg	234,5	83kg
248,5	93kg	263	105kg	279,5	120kg	292,5	140kg

BENCH 92,05 Punkte
193,5kg JANDOREK Andreas Turnerschaft Kennelbach 03.08.2019

153	59kg	162,5	66kg	173	74kg	183,5	83kg
194,5	93kg	206	105kg	218,5	120kg	232,5	140kg

DEADLIFT 37,44 Punkte
285kg POLEDNAK Andreas KSV Outdoor Fitness Freistadt 03.08.2019

226,5	59kg	240,5	66kg	255,5	74kg	270,5	83kg
286,5	93kg	303,5	105kg	322,5	120kg	343,5	140kg

TOTAL 92,60 Punkte
706kg kg JANDOREK Andreas Turnerschaft Kennelbach 03.08.2019

560	59kg	594,5	66kg	631	74kg	669	83kg
708	93kg	750,5	105kg	797	120kg	849,5	140kg

