Name: **Marina Mäding**	
Beruf	Gärtnerin
Hobby, Sport	Gärtnern, Powerlifting , Martin in Wahnsinn treiben
Größe	161
Gewicht	-57kg

Bestleistungen(letzter WK)	
Kniebeugen	100
Bankdrücken	52,5
Kreuzheben	102,5

Sportlicher Lebenslauf

Von 11 Jahren Ballett, zu Cardio und anderem sinnlosen zu Built-like-a-badass und seit gut 2 Jahren vernünftigen Fokus (also auch inklusive Ernährung und wirklichem Befassen mit Regelwerk, Plänen und Technik) auf Powerlifting, Anstoß dazu war tatsächlich der 1te Ländercup, da hatte ich ordentlich UT geleckt und bin ab da dann auch wieder selbst gestartet . Und seitdem kann ich's mit ohne PL und die Gemeinschaft nicht mehr vorstellen.

Beschreibe dein schönstes sportliche Erlebnis:

Meine 100kg-Helikopter-Beuge letztes Jahr auf'm Ländercup.

Was macht den Länderpokal aus? Welche besonderen Erlebnisse verbindest du mit dem Länderpokal?

Ländercup ist einfach ein Familientreffen . Alles hilft zusammen, baut aufunda ohne Murren und feiert gemeinsam egal ob PR oder nicht .

Was erwartest du vom Länderpokal 2020?

Ordentlich Ballern und wie immer tolle Unterhalten und Zusammenhalt.

Wordrap (Was fällt dir spontan zu folgenden Begriffen ein)

Equipped Powerlifting: auwa
Raw Powerlifting: was auch sonst
Hook Grip: doppelt auwa
Sumo Deadlift: Hass-Liebe
Grinder des Tages: vlt von Rundrücken Uwe Kugler ?
Länderpokal Afterparty: legendär
IPF GL Points: voll okay

Vielen Dank für das Interview. Wir sehen uns am 8.8 in Kennelbach