

Name: Deniz Topcu	
Beruf	Telekommunikation/Personaltrainer
Hobby, Sport	Kochen, Kraftdreikampf, Bobfahren
Größe	177cm
Gewicht	Aktuell 116kg

Bestleistungen	
Kniebeugen	240
Bankdrücken	130
Kreuzheben	260

Sportlicher Lebenslauf
<p>Sehr früh begann ich mit dem Sport und spielte 11 Jahre lang Fußball, ebenfalls begleitete mich mein Skateboard überall hin. Diesen Sport übte ich ebenfalls über 10 Jahre aus und war österreichweit sehr erfolgreich damit. Mit 17 Jahren entdeckte ich meine Liebe für Fitness und Bodybuilding, welches nach gut 2 Jahren immer mehr Richtung Maximalkraft ging. Schlussendlich wurde ich mit 19 Jahren vom österreichischen Bob-Nationalteam entdeckt und war kurz darauf hin auch aktiver Athlet im Nationalteam-Kader. Da Maximalkraft im Bobsport eine große Rolle spielt, ging der Sport Hand in Hand mit Powerlifting, welches ich seit gut einem halben Jahr mit professioneller Betreuung ausübe und mich schon auf meine ersten Wettkämpfe freue. Ebenfalls war ich das ganze Jahr 2019 als Strongman tätig und hatte die Möglichkeit mit den Besten der Besten Österreichs zu trainieren!</p>

Beschreibe dein schönstes sportliche Erlebnis:
<p>Etliche schöne Momente, und freue mich schon auf weitere!</p>

Was macht den Länderpokal aus? Welche besonderen Erlebnisse verbindest du mit dem Länderpokal?

Noch keine, da der bevorstehende Länderpokal mein erster ist, aber ich freue mich schon die ersten Erfahrung zu sammeln.

Was erwartest du vom Länderpokal 2020?

Natürlich einen Sieg, was sonst? ;-)

Wordrap (Was fällt dir spontan zu folgenden Begriffen ein)

Equipped Powerlifting: bewundernswert, aber nicht meins
Raw Powerlifting: raw is the law!
Hook Grip: painful
Sumo Deadlift: sumo is cheating, but I do it anyways
Grinder des Tages: Grinder sind immer geil
Länderpokal Afterparty: Fett grillen und in See springen
IPF GL Points: who cares

Vielen Dank für das Interview. Wir sehen uns am 8.8 in Kennelbach